



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 3 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185,7
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		412	432,7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с лапшей	160	67,04
	Биточки мясные	70	160,12
	Картоф пюре	150	137,25
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		660	623,26
Полдник	Булочка	50	143,3
	Молоко	200	106,0
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Запеканка творожная с смет.	150/50	310,66
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		450	493,6
Итого за день:		1872	1845,8