



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 4 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5//35	37,5/54,6
	Кофейный напиток	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>387,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Макароны	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>626,26</b>
Полдник	Печенье	50	127
	Ряженка	200	108,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>235,3</b>
Ужин	Печень по строгановски	85	250,8
	Рис отварной	100	136,3
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничн.	30	78,6
<b>Итого за ужин</b>		<b>485</b>	<b>535,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1935</b>	<b>1831,8</b>