



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 5МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	100	133,8
	Салат из огурцов и помидоров	100	80,94
	Бутерброд с маслом	5/35	129,2
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>371,94</b>
Второй завтрак	Виноград	100	2,66
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>2,66</b>
Обед	Свекольник со смет.	200	83,29
	Зраза	70	266,7
	Гречка отварная	100	153,6
	Салат из св помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>666,95</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>235,3</b>
Ужин	Котлета рыбная	70	148
	Картофель отварной	150	137,25
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничн.	50	131,5
	Мармелад	50	55
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>499</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1955</b>	<b>1775,8</b>