



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 11 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пшениный молчный	160	161,0
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	354,6
Второй завтрак	Сок	100	21,0
Итого за второй завтрак		100	21,0
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Рулет мясной с яйцом	70	126,06
	Рис отварной	130	177,3
	Салат из св.помидоров	90	66,78
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		720	593,84
Полдник	Пирог с повидлом	50	165,0
	Ряженка	200	108,0
итого за полдник		250	273,0
Ужин	Омлет	120	267,93
	Сельдь с луком	90	97,2
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	152,8
Итого за ужин		460	545,93
Итого за день:		1942	1788,37