



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Доменева Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 12 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	146,0
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		432	361,5
Второй завтрак	Груша	100	47,0
Итого за второй завтрак		100	47,0
Обед	Суп гречневый	160	117,1
	Тефтели мясные	80	223,0
	Капуста тушеная	100	142,3
	Свежий помидор	50	12,0
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		620	610,3
Полдник	Кексы	50	214
	Молоко	200	106,0
итого за полдник		250	320,0
Ужин	Вареники с творогом	180	338,2
	Сметана	25	40
	Кисель	200	91
	Мармелад	30	93
Итого за ужин		435	562,2
Итого за день:		1837	1901