



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 15 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	187,5
	Чай с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>432,7</b>
Второй завтрак	Груша	100	47,0
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47,0</b>
Обед	Борщ на курице	200	67,16
	Плов с говядиной	200	359
	Салат из свежих помидор	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>622,8</b>
Полдник	Печенье	50	227,5
	Йогурт питьев.	200	140,0
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>367,5</b>
Ужин	Сосиски отварные	80	125,44
	Гречневая каша	150	230,4
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>430</b>	<b>387,84</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1882</b>	<b>1857,8</b>