



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 16 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161,0
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	187,5
	Коф. напиток с молоком	200	116
Итого за завтрак		412	432,6
Второй завтрак	Йогурт	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Суп-лапша	180	83,8
	Рулет с яйцом	140	381
	Салат из зел. горошка	100	40,0
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		650	620,7
Полдник	Печенье домашнее	50	227,5
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,5
Ужин	Печень по строган.	85	250,8
	Картоф. пюре	150	137,2
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		435	420
Итого за день:		1847	1798,8