



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	100	133,8
	Салат из св. овощей	100	80,94
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		400	371,94
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со сметаной	200	83,29
	Зрза отбивная	70	266,7
	Гречка отварная	100	153,6
	Помидор свежий	50	12
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		650
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Рыба. тушеная	100	129,6
	Рожки отварные	130	194,36
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшенич.	30	78,6
Итого за ужин		460	434,56
Итого за день:		1847	1753,49