



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 18 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	180	202,1
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		420	359,3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	180	81,0
	Мясо тушеное в смет.соусе	80	107,2
	Рис отварной	100	136,3
	Кукуруза консерв.	60	59,58
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		650	602,88
Полдник	Булочка домашняя	50	165,0
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	271,0
Ужин	Сырники из творога	150	267,9
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		460	534,9
Итого за день:		1880	1815,0