



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демешева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «дружба»	180	264,4
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		420	421,6
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Рассольник со смет.	180	86,9
	Гуляш из говядины	70	168,2
	Картоф пюре	150	137,25
	Салат из св.овошей	70	51,94
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		700
Полдник	Сырок творожный	50	220,0
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248,0
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164,8
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	152,8
Итого за ужин		460	408,6
Итого за день:		1930	1761,7