



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 19 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «дружба»	180	264,4
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>421,6</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Рассольник со смет.	180	86,9
	Гуляш из говядины	70	168,2
	Картоф пюре	150	137,25
	Салат из св.овошей	70	51,94
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220,0
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248,0</b>
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164,8
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	152,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>408,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1930</b>	<b>1761,7</b>