



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 22 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	180	161
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Кофейный напиток	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>406,0</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Харчо	180	81,00
	Биточки мясные	70	162,00
	Капуста тушеная	150	230,34
	Помидор свеж	30	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>630,8</b>
Полдник	Вафли	50	189,2
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>295,2</b>
Ужин	Печень по строган	100	295,0
	Гречка отварная	150	230,3
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>553,3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1880</b>	<b>1932,3</b>