



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 23 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный кукурузный	180	118,8
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	77,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>381,9</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с лапшой	160	67,04
	Гляш	80	168,2
	Картоф. пюре	150	137,2
	Салат из свежих овощей	90	66,78
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>658,02</b>
Полдник	Пирог наливной	60	165,00
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>273</b>
Ужин	Рыба(кета) отварная	120	105,0
	Рис отварной	130	177,3
	Кофейный напиток	200	116
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>398,3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1932</b>	<b>1758,22</b>