



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 24 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	180	202,1
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		420	359,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметан.	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Салат из свежих овощей	90	66,78
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		700	702,7
Полдник	Булочка	50	143,3
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164,88
	Чай	200	28
	Хлеб	50	152,8
Итого за ужин		470	408,6
Итого за день:		1940	1766,9