



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 26 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>393,3</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп вермишелевый	160	67,04
	Биточки мясные	70	160,12
	Картоф пюре	150	137,25
	Салат из свежих помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>527,77</b>
Полдник	Печенье творожное	50	124,68
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>249,3</b>
Ужин	Омлет	130	290,2
	Икра кабачк.	60	73,1
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>522,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1872</b>	<b>1740,1</b>