



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 26 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	393,3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп вермишелевый	160	67,04
	Биточки мясные	70	160,12
	Картоф пюре	150	137,25
	Салат из свежих помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	527,77
Полдник	Печенье творожное	50	124,68
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Омлет	130	290,2
	Икра кабачк.	60	73,1
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		440	522,8
Итого за день:		1872	1740,1