



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 29 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	186,75
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		420	343,95
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Бульон куриный с гречками	160	146,56
	Кура отварная	80	165,0
	Капуста тушеная	150	213,53
	Салат из свежих помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		680	688,35
Полдник	Печенье	50	127
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	233
Ужин	Сосиски отварные	70	112
	Рис отварной	150	204,4
	Чай	200	28
	Помидор свежий	30	41,6
	Хлеб пшеничный	30	78,9
Итого за ужин		460	464,9
Итого за день:		1910	1751,2