



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 30 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйцо отварное	40	63,0
	Салат из св.овощей	100	74,2
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/50	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		407	350,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рассольник со сметан.	180	86,9
	Гуляш из говядины	70	168,2
	Гречка отварная	150	230,4
	Салат из свежих помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
	Итого за обед		690
Полдник	Пряник	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Печень по строгановски	85	250,8
	Картоф. пюре	150	137,2
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	78,9
Итого за ужин		460	494,9
Итого за день:		1907	1809,6