



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демёнова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 31 МАЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		405	393,3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146,3
	Голубцы	180	293,9
	Салат из свежих помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	603,56
Полдник	Кексы	50	214
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	322
Ужин	Котлета рыбная	80	169,1
	Рожки отварные	130	198,9
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	78,9
Итого за ужин		440	474,9
Итого за день:		1865	1840,76