



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 1 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	160	161
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>374,7</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Жаркое по-домашнему	160	165,63
	Салат из свежих помидоров	60	47,46
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>568,39</b>
Полдник	Пирог наливной с повидлом	60	165
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>273</b>
Ужин	Омлет	120	169,1
	Сельдь с луком	90	97,2
	Кисель	200	91
	Хлеб пшеничный	50	131,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>488,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1862</b>	<b>1775,29</b>