



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демисева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 2 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	432,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со сметан.	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Помидор свежий	50	12
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		670	595
Полдник	Пироги с яблоком	50	137,5
	Йогурт питьев.	200	162,5
итого за полдник		250	300
Ужин	Венигрет	150	267,93
	Колбаса молочная	50	89,6
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,8
Итого за ужин		450	435,3
Итого за день:		1882	1802