



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Дементева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 5 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	161
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Коф. напиток с молоком	180	115,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>406,12</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Харчо со сметан.	180	81
	Котлета мясная	70	162
	Гречка отварная	100	153,6
	Помидор свежий	50	12
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>627,4</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Вареники с творогом	200	375,77
	Сметана	50	80,0
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>483,77</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1850</b>	<b>1786,29</b>