



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 6 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 160 | 179,6 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 5/12/35 | 185,7 |
| | Чай с медом | 200 | 32 |
| Итого за завтрак | | 412 | 397,3 |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Свекольник со сметаной | 200 | 93,7 |
| | Тефтели мясные | 80 | 223,0 |
| | Капуста тушеная | 100 | 142,3 |
| | Помидор свежий | 60 | 12 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 49,8 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 116 |
| Итого за обед | | 670 | 636,8 |
| Полдник | Булочка | 50 | 172 |
| | Кефир | 200 | 106 |
| итого за полдник | | 250 | 278 |
| Ужин | Картоф. отварной | 150 | 142,35 |
| | Рыба с овощами | 80 | 42 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 152,8 |
| | Кисель | 200 | 91 |
| Итого за ужин | | 480 | 428,15 |
| Итого за день: | | 1912 | 1787,25 |