



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 7 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Чай с медом	200	32
Итого за завтрак		432	398,8
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183,2
	Кура отварная	80	165,0
	Рис отварной	130	177,3
	Салат из кукурузы	60	59,58
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	116
	Итого за обед		700
Полдник	Бублики	50	142
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	248
Ужин	Сырники со сметаной	150	267,93
	Яблоко	100	47
	Кисель	200	91
Итого за ужин		450	405,9
Итого за день:		1932	1774,5