



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 8 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		432	394,8
Второй завтрак	Банан	150	100,8
Итого за второй завтрак		150	100,8
Обед	Щи из св.капусты	180	33,9
	Суфле мясное	80	120,0
	Рожки отварные	130	145,9
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. фруктов	180	116
	Итого за обед		670
Полдник	Булочка	60	172
	Молоко	200	106
итого за полдник		260	278
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Салат из сельди с луком	90	158
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,9
Итого за ужин		480	477,4
Итого за день:		1992	1758