



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 9 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-4 лет



Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Какао с молоком	180	77,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>432</b>	<b>394,8</b>
Второй завтрак	Банан	150	100,8
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Капуста тушеная	130	185,0
	Помидор св.	50	7,2
	Хлеб пшеничный	50	152,8
	Компот из св. фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>687,0</b>
Полдник	Кексы	60	214
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>320</b>
Ужин	Суп из рыбной консервы	200	148,0
	Мармелад	30	93
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	92,0
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>361</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1982</b>	<b>1863,6</b>