



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 13 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом сыр	5/12/35	187,5
	Чай	180	28
Итого за завтрак		412	392,9
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Макароны	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из св. помид. и огурц.	70	51,94
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из св. фруктов	180	66
	Итого за обед		700
Полдник	Пряники	50	162,5
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	288,5
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Икра кабачк.	60	73,2
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,24
Итого за ужин		450	425,9
Итого за день:		1912	1818,3