

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 14 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневаямолочная	160	186.5
	Бутерброд с маслом сыр	5/12/35	187.5
	Чай	180	28
Итого за завтрак		398	402
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп рисовый	200	67.16
	Капуста тушеная	130	85.0
	Биточек мясной	70	359.0
	Помидор свежий	50	12.0
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св. фруктов	180	66
	Итого за обед		680
Полдник	Вафли	50	210
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	316.0
Ужин	Сырники со сметаной	150	267.9
	Чай	200	28
	Яблоко	100	47
Итого за ужин		450	342.9
Итого за день:		1878	1780.3