

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПУУБЛУКЭТИН  
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУУНА (ОРОЙУОНА)»  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 15 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «дружба»молочная	180	264.4
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Чай	180	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>421.6</b>
Второй завтрак	Банан	100	67.2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67.2</b>
Обед	Рассольник со смет.	180	86.9
	Кура отварная	80	165
	Картоф. пюре	150	137.5
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	83,24
	Компот из св. фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>586</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	172.0
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>278.0</b>
Ужин	Рыба тушеная в том соусе	120	195
	Рис отварной	130	177.3
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>446.6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1910</b>	<b>1799.4.3</b>