

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҢА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменева Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 16 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	161.0
	Бутерброд с маслом .сыром	5//35	185.7
	Чай	180	28
Итого за завтрак		400	374.7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	200	67.16
	Плов с говядиной	200	359.0
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		690	622.8
Полдник	Сухари	50	143.3
	Молоко	200	106
итого за полдник		260	249.3
Ужин	Венигрет	150	267.9
	Яйцо отварное	40	63
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.9
Итого за ужин		440	408.8
Итого за день:		1890	1702.6