

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҮА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 19 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	181.1
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Чай	180	28
Итого за завтрак		400	338.3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	200	81.00
	Фрикадельки в сметан. соусе	60	162
	Гречка отварная	150	230.4
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св. фруктов	180	66
	Итого за обед		700
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248.0
Ужин	Вареники с творогом	200	375.7
	Сметана	50	80
	кисель	200	91
Итого за ужин		440	546.7
Итого за день:		1890	1850