



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 20 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3-4 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	180	181.1
	Бутерброд с маслом . сыром	5//35	185.7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>338.3</b>
Второй завтрак	Сок	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Свекольник со сметан.	200	93.7
	Тефтели мясные	80	223
	Рожки отварные	130	198.9
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	83.24
	Компот из св. фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Йогурт питьевой	200	140
	Печенье	50	227.5
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>367.5</b>
Ужин	Сосиски молочные	70	112
	Картоф. пюре	150	137.2
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>420</b>	<b>277.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1870</b>	<b>1716</b>