

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҔА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 21 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	184
	Бутерброд с маслом	5/35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	399.2
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Рис отварной	130	204.7
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св. фруктов	180	66
	Итого за обед		700
Полдник	Кефир	200	106
	Печенье	50	227.5
	итого за полдник		250
Ужин	Омлет	120	267.9
	Сельдь с луком	90	97.2
	Чай	200	28
Итого за ужин		410	393.1
Итого за день:		1880	1773