

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 23 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	147.9
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	363.1
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с лапшой	200	83.8
	Шницель мясной	80	183
	Картоф. пюре	150	137.5
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		720	567.6
Полдник	Вафли	50	227.1
	Кисель	200	91
итого за полдник		250	318.1
Ужин	Котлета рыбная	70	148.0
	Рожки отварные	130	198.9
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.9
Итого за ужин		450	424.8
Итого за день:		1940	1720.6