

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН  
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»  
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 26 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161.8
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>377</b>
Второй завтрак	Бананы	100	67.2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67.2</b>
Обед	Борщ со смет.	180	103.4
	Плов с говядиной	200	313
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из св. фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>579.7</b>
Полдник	Сухари	50	143.3
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>251.3</b>
Ужин	Венигрет	180	164.8
	Яйцо отварное	40	63.0
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49.9
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>424.8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1890</b>	<b>1700</b>