



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деманева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	181.1
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		400	396,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230.4
	Салат из св. овощей	60	47.4
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		720	734.8
Полдник	Печенье домашнее	50	227
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255
Ужин	Сосиска отварная	50	89.6
	Картофельн пюре	150	135.7
	Салат из св.овощей	60	47.4
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Чай	150	21
Итого за ужин		470	343.6
Итого за день:		1940	1776.7