



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 28 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	393.3
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146.3
	Голубцы	80	165
	Помидор свежий	60	8.6
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из . сухофруктов	180	111.8
Итого за обед		610	584.5
Полдник	Кексы	50	214
	Кисель	200	91
итого за полдник		250	305
Ужин	Вареники из творога	200	375.7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	483.7
Итого за день:		1822	1787..5