



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 29 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	155.7
	Бутерброд с маслом	5//35	129.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		412	371.4
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гороховый	200	107.8
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Капуста тушеная	130	185
	Помидор свежий	50	87.2
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из сухофруктов	180	111.8
	Итого за обед		690
Полдник	Вафли	50	210
	Чой	200	28
итого за полдник		250	238
Ужин	Рыба отварная	120	105
	Картоф. пюре	150	137.2
	Кисель	200	91
	Хлеб пшенич.	30	91.6
Итого за ужин		500	424.8
Итого за день:		1922	1791.1