



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 30 ИЮНЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 160 | 160.9 |
| | Бутерброд с маслом , | 5//35 | 129.7 |
| | Какао с молоком | 200 | 86 |
| Итого за завтрак | | 400 | 376.6 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Бульон куриный с гречкой | 200 | 183.2 |
| | Кура отварная | 80 | 165 |
| | Рис | 130 | 177.3 |
| | Салат из кукурузы | 60 | 59.5 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 49.9 |
| | Сок | 180 | 37.8 |
| Итого за обед | | 700 | 672.7 |
| Полдник | Печенье | 50 | 227.5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| итого за полдник | | 250 | 255.5 |
| Ужин | Запеканка творожная с сметан. | 150/50 | 310.6 |
| | Чай | 200 | 28 |
| | Мармелад | 50 | 55 |
| Итого за ужин | | 450 | 393.6 |
| Итого за день: | | 1900 | 1745.4 |