



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 01 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом джемом	5/15/30	37/5/54,4/91,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		410	396,9
Второй завтрак	Груша	100	100,8
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Гуляш из говядины	80	168,2
	Капуста тушеная	130	185,00
	Помидор св.	30	7,2
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	617,44
Полдник	Печенье	50	227,5
	Йогурт	200	140
итого за полдник		250	367,5
Ужин	Котлета рыбная	70	241,5
	Картоф. пюре	150	137,5
	Хлеб ржаной	30	78,9
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	485,9
Итого за день:		1880	1914,7