



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 1 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гресовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай с молоком	200	86,0
Итого за завтрак		400	394,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	100,8
Обед	Рассольник со сметаной	180	86,9
	Голубцы	210	342,9
	Помидор св.	50	69,3
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из св. яблок	180	66
Итого за обед		670	614,9
Полдник	Булочка домашняя	50	143,3
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Венигрет	180	164,8
	Чай	200	28
	Хлеб пшенич.	50	152,8
Итого за ужин		470	408,6
Итого за день:		1890	1764,4