



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 2 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		400	336,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с лапшей	160	67,04
	Котлета мясная	70	160,12
	Картофель. пюре	150	137,25
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из сухофруктов	180	111,8
	Итого за обед		670
Полдник	Печенье творожное	50	124,68
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	230,6
Ужин	Печень по-строган	80	236,02
	Рис отварной	150	205,0
	Чай	200	28
	Мармелад	30	93
Итого за ужин		460	562,02
Итого за день:		1880	1749,8