



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 03 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом	5//35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		400	451,3
Второй завтрак	Яблоко	100	47
	Итого за второй завтрак		100
Обед	Суп с гречневой крупой	200	146,3
	Голубцы	180	293,9
	Салат из св.помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	603,56
Полдник	Кексы	50	214
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	322
Ужин	Венигрет	200	267,9
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб ржаной	50	131,5
	Чай	180	22
Итого за ужин		470	484,4
Итого за день:		1890	1908,2