



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 3 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>392,9</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Макароны отварные	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из св помидоров	60	47,46
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>655,26</b>
Полдник	Печенье	50	127
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>235,0</b>
Ужин	Сосиски в омлете	140	241,5
	Салат из сельди с луком	90	158
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,9
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>562,02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>1892,1</b>