



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 03 ИЮЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180	131.4
	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/30	37,5/54,6/78.6
	Какао с молоком	180	130.68
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>432.78</b>
Второй завтрак	сок	100	42
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп рисовый	200	72.60
	Котлета мясная	60	162.00
	Макароны отварные	150	168.45
	Салат из свежих овощей	60	44.52
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из свежих фруктов	180	110
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>607.47</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248</b>
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	100	218
	Картофельное пюре	150	137.25
	Чай с медом	200	32
	Хлеб ржаной	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>500</b>	<b>518.75</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1965</b>	<b>1854.00</b>