



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая: Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 04 ИЮЛЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай с медом	200	28.00
Итого за завтрак		412	393.3
Второй завтрак	груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с лапшей	160	67.04
	Биточки мясные	70	160.12
	Картофельное пюре	150	137.25
	Салат из свежих помидоров	60	47.46
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из яблок	180	66
	Итого за обед		670
Полдник	Печенье творожное	50	124.68
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	230.68
Ужин	Вареники с творогом	200	375.77
	сметана	25	40
	кисель	200	91
	Конфета шокол.	25	110.00
Итого за ужин		450	616.77
Итого за день:		1882	1815.52