



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 05 ИЮЛЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсянная молочная	160	179.6
	Бутерброд с маслом	5/35	169
	Чай с медом	200	58
Итого за завтрак		400	406.6
Второй завтрак	груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с картофельный	200	81.00
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Рожки отварные	130	198.9
	Помидор свежий	60	12
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Компот из св. яблок	180	66
	Итого за обед		700
Полдник	вафли	50	189.2
	молоко	200	106
итого за полдник		250	295.2
Ужин	Омлет	130	290.2
	Икра кабачковая	60	73.1
	Хлеб пшеничный	30	78.9
	мармелад	30	93
	чай	200	28
Итого за ужин		460	563.2
Итого за день:		1872	1886.9