



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 06 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	181,12
	Бутерброд с маслом	5//35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	452,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,08
	Салат из кв. капусты	60	49,9
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из фруктов	180	66,0
Итого за обед		670	550,87
Полдник	Сухари	50	143,3
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	251,3
Ужин	Котлета рыбная	70	148,0
	Картоф. пюре	200	183,0
	Хлебпшеничный	50	131,5
	Чай с лимоном	180	32
Итого за ужин		550	494,5
Итого за день:		1890	1796,4