



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 6 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>432,7</b>
Второй завтрак	Мандарины	100	53
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>53</b>
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	168,2
	Салат из кв.капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>510,7</b>
Полдник	Пирожок с повидлом	60	165,0
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>271,0</b>
Ужин	Сырники	150	241,5
	Сметана	50	80
	Сок яблочный	200	42
	Мармелад	50	155
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>518,5</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>1785,9</b>