



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 06 ИЮЛЯ 2023 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная вермиш.	200	147.6
	Бутерброд с маслом. джем	5/15/30	37/5/54,4/91,7
	Какао с молоком	180	77.4
Итого за завтрак		430	408.6
Второй завтрак	яблоко	100	100.8
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165.00
	Гречка отварная	100	153.6
	Помидор свежий	30	7.2
	Хлеб пшеничный	50	152.8
	Компот из фруктов	180	66.0
Итого за обед		640	617.8
Полдник	Сырок творожный	50	220.00
	чай	200	28
итого за полдник		250	248.00
Ужин	Сосиски молочные отварные	70	241.5
	Рис отварной	100	136.3
	Хлеб ржаной	30	78.9
	чай	200	28
Итого за ужин		450	484.7
Итого за день:		1870	1806.1