



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 7 МАРТА 2023Г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	161,00
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Коф. напиток с молоком	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>462,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп-лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зеленого горошка	100	40,0
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот св. фруктов	180	66,0
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>620,6</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>268,5</b>
Ужин	Венигрет	160	285,7
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>508,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>1907,1</b>