



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 08 ФЕВРАЛЯ 2023Г. Возрастная категория: 3 – лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	160	179,6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		412	392,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со смет.	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223,0
	Капуста тушеная	100	142,3
	Свежий помидор	60	12
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из фруктов	180	66,0
	Итого за обед		660
Полдник	Булочка домашняя	50	172,0
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	278
Ужин	Печень по -строгановски	85	250,8
	Картоф. пюре	150	137,25
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Сок	180	126
Итого за ужин		465	563,85
Итого за день:		1887	1950,2